

Name: TSV Malente von 1900 e.V.
1. Vorsitzender: Reinhard Schröder
Kontakt: Thomsen-Kate
Marktstraße 13
23714 Malente
04523. 2611
info@tsv-malente.de
www.tsv-malente.de

Allgemein

Seit über 120 Jahren engagiert sich der größte Malenter Sportverein für den Breitensport. Rund 850 Mitglieder in 16 verschiedenen Sparten trainieren regelmäßig in den Hallen und auf den Sportplätzen des Ortes. Ob Individual- oder Team sport – im TSV Malente von 1900 e.V. wird das Zusammengehörigkeitsgefühl durch gemeinsamen Sport und gemeinsame Erlebnisse ganz großgeschrieben.

Badminton

Wie Federball, nur ganz anders. Beim Badminton spielt man sich den Ball nicht zu, sondern den Gegner auf der anderen Seite des Netzes aus. Badminton ist also mehr wie Schach mit Schlägern. Da der Ball dabei nur rund 5 Gramm wiegt, wird das Spiel sehr schnell sehr schnell. Hier werden Reaktionsvermögen, Auge-Hand-Koordination und die Fähigkeit ein Spiel zu lesen geschult.

Termine:

Mittwoch, 07. Juli 2021, 18:30-20:00, Sporthalle Grundschule Malente

Freitag, 09. Juli 2021, 18:30-20:00, Sporthalle Grundschule Malente

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Hallenschuhe mit nicht-färbender Sohle, Federball- oder Badminton-Schläger (falls vorhanden)

Trainer: Hans-Jürgen Jähnke

Altersgruppen: Kinder (ab 8 Jahren) und Erwachsene

Pilates

Schonend und sanft sind Begriffe, die häufig im Zusammenhang mit Pilates fallen. Was nicht heißt, dass das Training nicht anstrengend ist. Beim Pilates werden besonders die kleineren, tief liegenden Muskelgruppen trainiert, die für eine gute, gesunde Körperhaltung sorgen. Der Muskelkater ist also für Ungeübte fast schon vorprogrammiert.

Termine:

Montag, 12. Juli 2021, 18:30-19:30, Kurpark (Wiese hinter der Liegehalle)

Mittwoch, 14. Juli 2021, 18:30-19:30, Kurpark (Wiese hinter der Liegehalle)

Bitte mitbringen: Gymnastik-Matte und/oder Handtuch, bequeme Kleidung

Trainerin: Kirsten Witt

Altersgruppe: Erwachsene

Sportabzeichen

Das Deutsche Sportabzeichen ist ein Ziel für Allround-Athleten. Hier werden Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Koordination und Schwimmbefähigung über unterschiedlichste Sportarten getestet. Die geforderten Leistungen für das Abzeichen in Gold, Silber oder Bronze sind dabei abhängig vom Alter der Sportler. Vom Kugelstoßen über Gerätturnen bis zum Radfahren ist alles dabei.

Termine:

Mittwoch, 04. August 2021, 18:30-20:00, Ernst-Rüdiger-Sportzentrum (Sportplatz)

Freitag, 06. August 2021, 18:30-20:00, Ernst-Rüdiger-Sportzentrum (Sportplatz)

Bitte mitbringen: Sportkleidung

Trainer: Uwe Dühning

Altersgruppen: Kinder (ab 6) und Erwachsene

Boule

Für viele ist es untrennbar mit Frankreich verbunden: Das Boule-Spiel. Dieser Sport transportiert aber nicht nur ein Lebensgefühl, sondern fordert höchste Konzentration und Präzision. Denn die Kugeln müssen nicht nur besonders nah an der Zielkugel „cochonnet“ (dt. Schweinchen) zu liegen kommen. Sie müssen auch geschützt liegen, da das andere Team sie sonst einfach wegschießen könnte.

Termine:

Mittwoch, 11. August 2021, 18:30-20:00, Ernst-Rüdiger-Sportzentrum (Sportplatz)

Freitag, 13. August 2021, 18:30-20:00, Ernst-Rüdiger-Sportzentrum (Sportplatz)

Bitte mitbringen: Gute Laune

Trainer: Ludger Fronczek

Altersgruppen: Kinder (ab 10) und Erwachsene

Lauftreff

Natürlich kann man auch einfach alleine durch die wunderschöne Landschaft in und um Malente laufen. Wer sich aber Gesellschaft wünscht, ist beim Lauftreff richtig. Je nach Tagesform und Leistungsniveau schließt man sich der Lauf- oder Walking-Gruppe, die zwei Mal wöchentlich gemeinsam starten.

Termine:

Mittwoch, 18. August 2021, 18:00-19:00, Parkplatz Sport- und Bildungszentrum am Bergengehölz

Freitag, 20. August 2021, 18:00-19:00, Parkplatz Sport- und Bildungszentrum am Bergengehölz

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Laufschuhe

Trainer: Reinhard Schröder

Altersgruppe: Erwachsene

Handballpass für Kinder und Jugendliche

Kinder und Jugendliche können an einem Nachmittag den Handballpass erwerben. An verschiedenen Stationen zeigen sie ihr Können beim Werfen & Fangen, in der Koordination und Schnelligkeit, sowie im Zielwerfen und Prellen. Je nach Altersklasse und erspielter Punktzahl wird der Handballpass in Gold, Silber oder Bronze verliehen.

Samstag, 14. August 2021, 13:00-17:00, Ernst-Rüdiger-Sportzentrum (Sporthalle)

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Getränk

Trainerin: Julia Gelhardt

Altersgruppen: Kinder und Jugendliche (6 - 14)